



22. CORSA INTERNAZIONALE AL RATITOVEC

CAMPIONATO SLOVENO CORSA IN MONTAGNA MASTER (M/F)

COPPA DI SLOVENIA CORSA IN MONTAGNA

Luogo e organizzatore: ŽELEZNIKI, SOCIETA ATLETICA ŽELEZNIKI

Data dell'evento: Domenica 4 giugno, 2017 alle 9:30

Registrazione: Attraverso la registrazione on-line: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/prijava>, fino a 29. 5. 2017 23:59. La registrazione è confermata al pagamento della quota di iscrizione al conto:

Destinatario: Atletsko društvo Železniki
Indirizzo: Trnje 39, 4228 Železniki
Stato: Slovenia - 705
Codice Scopo: ALTR
Scopo: RMR 2017 nome del partecipante
Banca: SKB Banka
IBAN: SI56 0312 8100 0000 149
BIC: SKBAS12X

I dati di partenza e successiva registrazione: Sabato, 3. 6. 2017 da 18:00 alle 20:00 in fronte di Sala dello sport Železniki.

Il giorno della gara, 4. 6. 2017, di fronte a Sala dello sport Železniki:

Seniores, juniores dalle 7:30 alle 8:45

Categoria bambini 7:30 alle 10:00

Si prega di mostrare la prova del pagamento della quota di iscrizione al ricevimento di numero di petorale.

In caso di non partecipazione alla gara, la quota di iscrizione non è rimborsabile. Nel caso di cancellazione della corsa la quota di iscrizione si rimborsa.

Numero di partenza personale: **Alla registrazione e dopo il pagamento di quota di iscrizione fino al 26. 5. 2017 ora 23:59 riceverete un numero di partenza personalizzato su cui è scritto il vostro nome. Vale per tutte le categorie!**

Quota di iscrizione Categoria bambini: 5 euro (tramite registrazione on-line o il giorno della gara)

Membri, juniores, il jogging

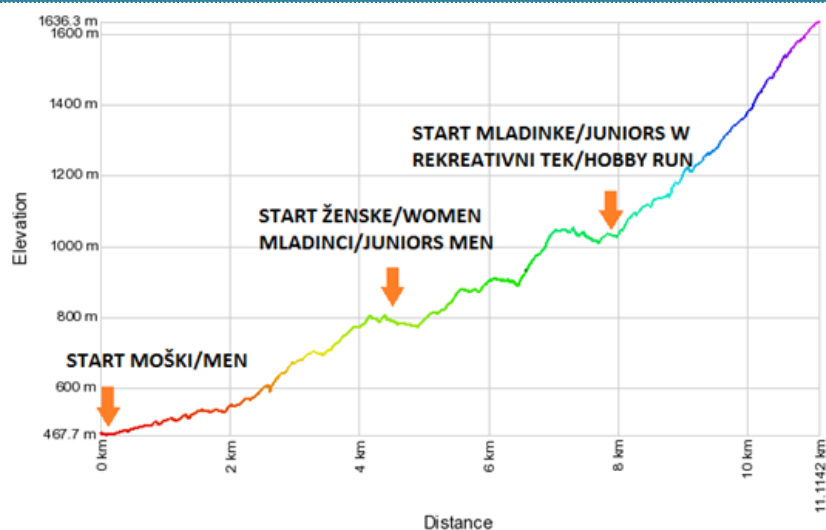
La registrazione online entro tale data 18 EUR

Le iscrizioni tardive: 23 EUR

La quota d'iscrizione include: medaglie per i primi tre M / F in categoria, la fornitura di bevande energetiche sul percorso (6 snack bar), tè, bevande energetiche e frutta al arrivo, regalo pratico per tutti i concorrenti (tra cui anche le categorie minori), numero di partenza personalizzato (la registrazione puntuale), trasporto delle attrezzature necessarie al arrivo, pasto caldo, possibilità di fare la doccia (sala dello sport), servizio medico, intervento con alloggio.

Descrizione linee:

- ❖ Per seniores e master la corsa inizia in Železniki, nel localita Na Kresu, dopo 650 m attraversa la localita di Dasnica fin dove si corre in un gruppo chiuso. Dopo l'inizio ufficiale, da quando si misura anche il tempo, si corre 2,6 km su una strada asfaltata. Appena sotto la cima di una lunga ripida salita la strada si gira a destra sulla strada forestale. Poco a poco si sale al bordo del villaggio Podlonk dove si collega al vecchio percorso. Si procede alla casetta di cacciatori sul Prtovč e il villaggio Prtovč. Da qui si prosegue lungo il sentiero di montagna per la destinazione in casa Krek al Ratitovec.
- ❖ Donne seniores, master e juniores iniziano la gara in villaggio Podlonk. Dopo circa 700 metri, il percorso si unisce con la pista dei seniores. Il finish è a casa Krek a Ratitovec. Si prega presentarsi puntuale alla partenza.
- ❖ Inizio per le juniores e jogging è su Prtovč, il arrivo è a casa Krek a Ratitovec. La trase si snoda lungo il percorso delle altre categorie. Si prega di notare presenza puntuale per lo start, andando per strada ci occorre 15 minuti con auto per arrivare a Prtovč.
- ❖ Per i ragazzi e le ragazze, il percorso si snoda attraverso i sentieri forestieri sulle pendici del Kres con partenza e arrivo nel localita Na Kresu a Železniki. La prima parte è in salita nella seconda parte si scende. Più giovani ragazzi-ragazze corrono un cerchio breve, i ragazzi-ragazze uno più lungo, più anziani ragazzi-ragazze due cerchi lunghi.
- ❖ Una descrizione dettagliata delle linee con i grafici e le mappe a: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/proga>



Spuntino: Sul percorso ci sono 6 punti di ristoro: a 2.6 km; 4,7 km; 6,2 km; 7,3 km; 9 km; 10.1 km e il punto di ristoro al arrivo. Sul percorso per i bambini ci sono due punti di ristoro uno al arrivo e l'altro all'inizio del secondo turno delle categorie M3 e Z3

Trasporto dei accessori: L'organizzatore prevede la rimozione dei dispositivi al arrivo. I concorrenti dovranno presentare le cose personali entro e non oltre **8:40** a bordo del veicoli, che saranno parcheggiati vicino la segreteria del concorso (la sala dello sport).

Cambiamento e le docce: La sala del sport Železniki.

Informazioni su possibilità di alloggio: brane.cencic@gmail.com o 0038641747536

Annuncio dei risultati: attesi alle **12:45** nel Sala dello sport Železniki

Risultati <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/rezultati>

Cure mediche: Medico, ambulanza e servizio di soccorso in montagna Škofja Loka

PREMI: I primi tre di ogni categoria riceveranno medaglie.

Premi in denaro a uomini e donne (assoluto)

Sito	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Maschio	200 €	150 €	120 €	90 €	70 €	50€	pratico	pratico	pratico	pratico
Donne	170 €	130 €	100 €	70 €	pratico	pratico	/	/	/	/

Valori pubblicati per i premi in denaro sono al lordo

Juniore e ragazzi: 1. - 3 ° posto premi pratici

Ragazzi e ragazze: 1. - 3 ° posto premi pratici
Trofei per le prime tre squadre in categorie dei bambini

Regole e altre informazioni presso: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/stran/tek-na-ratitovec/info>

Il premio in denaro per i record del percorso uomini e donne:

Donne: 100 EUR Record: 48' 48" Mateja Kosovelj, SLO, 2008

Uomini: 100 EUR Record: 1h 01' 40" Andrew Douglas, GB, 2015

Ricchi premi della lotteria tra tutti i partecipanti della corsa!

PROGRAMMA CAMPIONATO DI SLOVENIA CORSA IN MONTAGNA - MASTERS E COPPA DI SLOVENIA CORSA IN MONTAGNA

CORSI PER BAMBINI

Categoria	Anno	Lunghezza	Altimetria	Partenza/ora
Z3 Ragazze più vecchi	2002 – 2003	2,7 km	148 m	Železniki 10:30
M3 Ragazzi più vecchi	2002 – 2003	2,7 km	148 m	Železniki 10:45
Z2 Ragazze	2004 – 2005	1,3 km	74 m	Železniki 11:00
M2 Ragazzi	2004 – 2005	1,3 km	74 m	Železniki 11:15
Z1 Giovani ragazze	2006 – 2009	0,7 km	50 m	Železniki 11:30
M1 Più giovani ragazzi	2006 – 2009	0,7 km	50 m	Železniki 11:40

ADULTI E GIOVANI

Categoria	Anno	Lunghezza	Altimetria	Partenza/ora
Z4 Junior (M)	1998 – 2001	3,8 km	629 m	Prtovc 09:30
M4 Junior (F)	1998 – 2001	7,3 km	872 m	Podlonk 09:30
Z5 Seniores	1978 – 1997	7,3 km	872 m	Podlonk 09:30
Z6 Master donne	1968 – 1977	7,3 km	872 m	Podlonk 09:30
Z7 Master donne	1967 e più anziani	7,3 km	872 m	Podlonk 09:30

M5	Seniores	1978 – 1997	11,1 km	1170 m	Železniki	09:30
M6	Master più giovani	1968 – 1977	11,1 km	1170 m	Železniki	09:30
M7	Master anziani	1958 - 1967	11,1 km	1170 m	Železniki	09:30
M8	Super master	1957 e più anziani	11,1 km	1170 m	Železniki	09:30

JOGGING

Jogging e per partecipanti che trovano piste più lunghe troppo dure. Inizio della corsa a Prtovč (contemporaneamente con gli juniores). I risultati sono misurati in categoria assoluta, separatamente per uomini e donne.

I partecipanti della gara di ricreazione possono inoltre iscriversi alla corsa di squadra. Insieme ad altri due partecipanti della gara ricreativa si può apparire come una squadra. Un gruppo individuale è costituito da tre membri: squadra maschile, squadra femminile o squadra mista. Sulla registrazione si deve segnalare la decisione e inserire il nome della squadra. Assicuratevi che i tutti e tre i membri della squadra hanno scritto lo stesso nome della squadra. La squadra vincente di ogni categoria è quella che ha il miglior tempo totale di tutti i tre i membri del team (senza bisogno di un obiettivo comune in arrivo).

Età dei partecipanti della gara ricreativa è limitata a un minimo di 15 anni (nati 2001 e più anziani).

I partecipanti alla gara ricreativa sono soggetti alle stesse regole e le proposte del concorso come gli altri partecipanti.

Si prega di notare presentarsi puntuale allo start, andando per strada ci occorre 15 minuti con auto per arrivare a Prtovč.

	Categoria	Anno	Lunghezza	Altimetria	Partenza/ora	
R1	maschi individuale	2001 e più anziani	3,8 km	629 m	Prtovč	09:30
R2	donne individuale	2001 e più anziani	3,8 km	629 m	Prtovč	09:30
ME	squadra maschile	2001 e più anziani	3,8 km	629 m	Prtovč	09:30
ŽE	squadra femminile	2001 e più anziani	3,8 km	629 m	Prtovč	09:30
KE	squadra mista	2001 e più anziani	3,8 km	629 m	Prtovč	09:30

Premi: medaglie per i primi tre uomini e le donne assolutamente
medaglie per i membri delle prime tre squadre di ogni categoria

Timing: **ALPLES TIMING**

Disposizioni generali:

- ❖ I concorrenti partecipano a proprio rischio. Tutti i partecipanti si ricorda che il percorso è molto esigente ed è necessario essere adeguatamente preparati per partecipazione. L'ultima parte del percorso corre lungo il sentiero di montagna, quindi fate attenzione su le scogliere, sentieri stretti, passaggi difficili. Per qualsiasi danno o furto, prima, durante e dopo la gara l'organizzatore della competizione non è responsabile.
- ❖ Partecipando al concorso i partecipanti dichiarano di essere a conoscenza e d'accordo con le condizioni e le regole della corsa, la trasse del percorso e altri dettagli sul concorso, che sono pubblicati sul sito internet del concorso: <http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si/AK/page/corsa-on-Ratitovec>
- ❖ Utilizzare accessori (bar, corde) non è consentito.
- ❖ La corsa sarà anche in caso di maltempo.
- ❖ L'organizzatore si riserva il diritto di modificare il programma o il programma del concorso, in cui i concorrenti saranno informati in tempo adatto
- ❖ Ulteriori informazioni sul telefono: 041 747 536 Brane Čenčič

COME SI PUÒ ARRIVARE A ŽELEZNIKI

Železniki si trova a 40 km a nord-ovest di Lubiana e 27 km a ovest di Kranj.

Dalla Germania, l'Austria e l'Italia via Karavankentunnel. Vicino a Kranj uscire dall'autostrada a 'Kranj West' e seguire le indicazioni Kranj e poi Škofja Loka. Da Škofja Loka seguire le indicazioni Železniki.

Da Italia (direzione Venezia) o da Austria (Graz) dopo aver superato Lubiana seguire le indicazioni "Aeroporto" e utilizzare l'uscita "Aeroporto". Poi seguire le indicazioni Kranj e poi Škofja Loka. Da Škofja Loka seguire le indicazioni Železniki.

Da aeroporto di Lubiana seguire le indicazioni Kranj e poi Škofja Loka. Da Škofja Loka seguire le indicazioni Železniki.

Per altre informazioni si prega di contattare:

AD Železniki

Trnje 39

4228 Železniki

Telefono: 0038641747536

