

Priprave atletov

Prispeval Brane Željanič;
torek, 17. marec 2009

V času od 27. februarja do 2. marca smo za atletinje in atlete našega društva organizirali skupne priprave v Kopru. Namen priprav je bil izvedba zaključne faze bazičnega treninga v procesu treningov za sezono 2009. Del treningov je bil namenjen tudi še kot priprave na prvo tekmovanje sezone na odprtem, državnem prvenstvu v krosu. Priprav se je udeležilo 11 atletinj in atletov in so potekale pod vodstvom trenerjev Tadeja Jensterla in Braneta Čenčiča. Pohvaliti gre vse udeležence za zavzeto delo. V prijetnem okolju kopskega in portnega centra in na osvežujočem mediteranskem zraku smo uspeli izvesti celoten zahtevan program. Vreme nam je odlično služilo. Prijetne pomladanske temperature so omogočile odlične pogoje za trening. Zadovoljni smo bili tudi z prehrano in nastanitvijo v hotelu. Zato lahko rečemo nasvidenje v Kopru